

内科外来 「健康・栄養相談、女性医療」

貧血、副腎疲労、栄養相談、健康相談など全般的にご相談いただけます
どのようなことでもまずはご相談ください

男女年齢健康状態にかかわらず、どなたでも受診可能です。

「何科にいけばいいのかわからないでいる」

「大ごとではないのだけどちょっと相談したいことがある、気になっていることがある」

「婦人科系にかかわらず更年期以降のことを全体的に相談したい」

「今飲んでいる内科系の薬について相談したい」

「生活習慣や内科的なこと全体を相談したい」

「食事内容のアドバイスがほしい」

「食養生やセルフケアについて知りたい」

ぜひ、安心して相談できる窓口の一つにさせていただき、皆様のウエルネスーよりよく生きるーにご活用ください。

● 担当：池田和子 医師

<略歴>

北里大学医学部卒業

専門：循環器内科 女性医療 産業医

同大学病院内科研修を経て、平塚共済病院、大和市立病院、北里大学病院循環器内科勤務。出産を契機に循環器内科のみならず女性医療にも従事するようになり、女性専門外来のクリニックなどであらゆる世代の女性の心と体の健康問題に取り組む。病氣や不調は身体からのサインと考え、症状だけをなくすのではなく総合的な健康へのアプローチをめざし、直観と論理で診療にあたっている。

● 月5回（月）（火）（土） 午後3時～6時

日程は受付またはホームページをご覧ください

● 治療：保険診療

検診・相談：自費診療

初回 40分 ¥6,480-

2回目～20分 ¥3,240-

採血 ¥10,800-

有機酸検査 ¥43,200- (検査・診察・解説を含む) (詳細は裏面をご覧ください)

● 予約制 空いていれば当日のご予約も可 ☎03-5483-7070 または クリニック受付

* 過去の健康診断の結果があれば診察の際にお持ちください。

* 可能であればあらかじめ問診票を記入してお持ちください。クリニックのホームページからダウンロードまたは受付でお渡しが可能です。



様々な症状が 24 時間ずっとおきているため、つらい症状が自分にとって当たり前になってしまい、「仕方がない」「更年期だから」「ちょっと我慢すればいい」と、あきらめたり、軽く考えてはいませんか？

疲れが抜けない、1日を通して活力がわからない、身体がだるい、出かけたくない、などの長引く体調不良、抑うつや認知機能低下などの脳の状態に、近年では食-栄養-が大きくかかわっていることがわかってきており、分子整合栄養学、細胞内栄養という医療分野で多くの研究がなされています。

血液検査や食生活などから正しく診断し治療をすれば体調は回復しあなたのその辛い症状はよくなります。

内科外来では、血液検査をはじめ、血管年齢検査など各種検査で貧血、栄養、ホルモンの各種チェックを行い、食養生のヒケツ、食事のとり方とその内容、必要な補助栄養食品や点滴療法、生活習慣のご提案など、よりよく生きるための最適な治療を提供し、みなさまが病気を未然に防ぎ辛い症状から解放されるご提案をしています。

〈このような方へおすすめです〉

貧血気味・めまい・立ちくらみ・疲れがとれない・慢性疲労を感じる・不調の原因がはっきりしない・食物アレルギーで困っている・動悸、息切れ・顔色がよくない・慢性の冷え・イライラしやすい・皮膚が荒れている・爪がもろい・忘れっぽい・唇の端が切れやすいなどの症状

アスリート・ハイパフォーマンスビジネスマン・ハードワーカー・年齢問わずホルモン分泌の変化移行期に近い方・ライフスタイルを見直したい方・細胞内栄養状態を知りたいなどの方



有機酸検査 ¥43,200-【検査・診察・解説含む】

おすすめ！

体内で何かおきているのか知るための指標のひとつとして有機酸検査(尿)を行っております。

かなり正確な体内の細胞内代謝をとらえることができ、細胞代謝栄養分野の研修を重ねている池田和子先生が、ただ検査結果を提供するだけでなく、細胞内代謝・栄養の観点から、検査結果の解説と食事およびライフスタイルのアドバイス、提案をふくむ総合的な解説をご提供いたします。

検体はアメリカに送り解析を必要としており結果が届くまで 3 週間程度を要します。

〈診察の流れ〉

初回：診察+検査キットお渡し 所要時間 40 分 → 検体郵送後 3-4 週間後：診察・解説 40 分

上記 2 回のご来院で計¥43,200- 初回来院時にお支払い（クレジットカード可）

有機酸検査とは

体内で何が起きているのか知るための正確な代謝をとらえる検査の一つです。

検体は尿を用います。

消化器系イースト菌と細菌の評価、神経伝達物質、栄養指標、グルタチオンの状態、シュウ酸代謝などの情報を得ることができます。この検査は尿中74(+2)の代謝産物マーカーがあり、慢性疾患や慢性的な原因のはっきりしない不調の根本的原因に近づくことができます。

疲労を軽減させ、活力とエネルギー回路をしっかりとまわし、睡眠を改善、胃腸(消化吸収)の働きを回復することに貢献します。

以下の状態を評価：

- ・クレブス回路異常
- ・神経伝達物質レベル
- ・栄養欠乏
- ・抗酸化欠乏
- ・イースト菌とクロストリジア以上繁殖
- ・脂肪酸代謝
- ・シュウ酸レベル 他