

# 「はじめての舌診<sup>ぜっしん</sup>」



～舌をみるだけで自分がわかる！

みてみよう、自分のカラダとココロ～

日程：2018年12月15日（土）15：00～17：00

会場：田園調布長田整形外科

料金：¥5000-（税込）

定員：20名

## 内容（予定）

- ・「舌診」ってなあに？
- ・舌からわかる、自分のカラダ・自分のココロのこと
- ・自分の舌を診てみましょう
- ・舌タイプ別セルフケア

## 持参するもの：手鏡（貸出しも出来ます）

※当日は、コーヒー・紅茶・ジュースや喫煙など、舌に着色するような飲食はお控え頂いたほうが、正確な判断ができます。

舌は、東洋医学では「内臓を写す鏡」といわれるほど、  
身体の状態があらわれやすいとされています。  
基本的な舌の見方を知って、ご自分やご家族、ご友人への  
セルフケアアドバイスにお役立てください。

担当：看護師 漢方スタイリスト 柿崎史桂  
頭皮セラピスト 山本わか

ご予約はクリニック受付迄



田園調布  
長田整形外科

東急東横線 田園調布駅 徒歩1分

ご予約はお気軽に ☎ 03-5483-7070