

元気になるパーソナルトレーニング複合施設

ZEST 田園調布予防医科学センター

# トップアスリート

と同じサポートを

あなたに

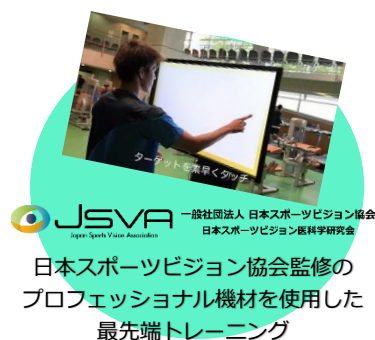


五感から脳と体のフィットネス

そして心身のフィットネス

自分を活かすライフスタイル(運動・食・睡眠)から

“自分力”のセルフマネージメントをサポートします！



プロがチームであなたをサポート

- ・医師(整形外科/内科/眼科)
- ・理学療法士
- ・プロのアーティストや  
スポーツ選手のトレーナー
- ・柔道整復師
- ・管理栄養士
- ・眼鏡士 など

月に4回 各50分  
マンツーマンでサポート  
¥9,900- (税込) ~

プロ集団のサポートを受けて  
1回¥2,475-~!!



ビデオ分析システムで、遠隔  
サポートやトレーニングの見  
直し、栄養指導など、その方  
のニーズに合ったサポートが  
受けられる！

お申し込み  
お問い合わせ

✉ osadaseikei-zest@gmail.com

Tel 03-5483-7070 Fax 03-5483-7066



〒145-0071

東京都大田区田園調布 2-41-2NTT 田園調布ビル 1F

田園調布長田整形外科内

東急東横線・目黒線 田園調布駅東口徒歩 1分 駐車場 4台あり

<http://www.osada-seikei.com/>

